



カフェテリアメニュー 7月

*メニューには主な食材のみを記載しております。また、全てのメニューは同一のラインでの提供になりますので、アレルギーに関しては各自のご判断・ご対応をお願いいたします。
*表示以外の詳細は、事前にお問い合わせください。(事務室 03-3262-4161)

◎A・Bランチ450円(カフェテリア内はスープ付き)

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
Aランチ	ハンバーグ デミグラスソース	鶏肉のピカタ	ロースカツ	鶏肉の香草焼き	チーズハンバーグ 〔七夕風〕
主菜(肉)	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、パン粉等)、 玉ネギ、マッシュルーム、デミグラスソース (小麦粉、トマトペースト、ビーフエキス等)	鶏モモ、小麦粉、卵、パセリ、 パルメザンチーズ、トマトソース (トマト、玉ネギ等)	ロースカツ(豚肉、小麦粉、卵、 パン粉等)	鶏肉、香草	星型ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、 パン粉等)、チーズ、玉ネギ、トマト
付け合せ	インゲン、ジャガイモ	スパゲティ、ブロッコリー	コールスロー(キャベツ)	スパゲティ、スナックエンドウ	ペンネ、パセリ、スナックエンドウ
Bランチ	カレイの竜田揚げ 葱ソースあんかけ	アジの衣揚げ サラダ仕立て	サバの生姜焼き	白身魚のフリッター トマトソース	タラのムニエル 〔七夕風〕
主菜(魚)	カレイ、長ネギ、醤油、小麦粉	アジ、小麦粉、卵、パン粉	サバ、生姜	ホキ、小麦粉、唐揚げ粉、 トマトソース(トマト、玉ネギ等)	タラ、ベーコン、人参、牛乳、 ブロッコリー
付け合せ	ゴボウ、人参、ホウレン草	レタス、サニーレタス、玉ネギ、 赤・黄ピーマン	ホウレン草、人参、厚焼き卵	スパゲティ、ブロッコリー	キャベツ、サニーレタス、人参、 レモン
副 菜	コーンサラダ	マカロニサラダ	枝豆と ポテトのサラダ	ワカメのサラダ	大根サラダ
	コーン、レタス、サニーレタス、水菜	マカロニサラダ(マカロニ、人参等)、 コーン、キャベツ、サニーレタス、人参	枝豆、ジャガイモ、玉ネギ、コーン	ワカメ、レタス、サニーレタス	大根、プチトマト、レタス、水菜
汁 物	すまし汁	味噌汁	チキンコンソメスープ	中華スープ	オクラのスープ
	麩、万能ネギ	油揚げ、絹サヤ、味噌	モロヘイヤ	長ネギ、人参、ゴマ油	オクラ、チキンコンソメ
主食	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g	白米ご飯 150g
					〔特別デザート〕 七夕ゼリー

◎カフェテリア内のみ(400円)

提供日	毎日
カレーランチ	カレー 豚肉、玉ネギ、人参、 カレー粉
副菜	サラダ・スープ
5日は七夕ゼリー付	



◎カフェテリア内のみ(麺単品400円・ミニデザート50円)

提供日	7月1~2日	7月3~5日
メニュー	冷し肉うどん	そうめん・いなり寿司 (しょうゆだれ)
食 材	豚肉、うどん、ゴマ	そうめん、ゴマ、キュウリ、ハム 卵、トマト、いなり寿司
付け合せ	サラダ	サラダ
		5日は七夕ゼリー付

◎カフェテリア内&テイクアウト(カレーパン170円)

◎テイクアウトのみ(日替わり丼400円・カレー350円・オムライス400円)

提供日	7月1~2日	7月3~5日	毎日	毎日
メニュー	ロコモコ丼	チキン南蛮丼	カレー	オムライス
食 材	ハンバーグ(挽肉、玉ネギ、 パン粉等)、卵、ブロッコリー、レタス	鶏モモ、水菜、パセリ、小麦粉、酢、 白米、タルタルソース(油、玉ネギ、 卵、酢、ピクルス等)	豚肉、玉ネギ、人参、 カレー粉	卵、玉ネギ、鶏肉、トマト、 ブロッコリー、クリームコロッケ、 タルタルソース(玉ネギ、卵、 ピクルス、マヨネーズ)
	白米ご飯 160g	白米ご飯 160g		



七夕には“そうめん”です。天の川や織姫の織り糸に見立てて、無病息災を願い、邪気を祓うという意味があります。